S P I T A L U L J U D E Ţ E A N D E U R G E N Ţ Ă
G I U R G I U
Bulevardul Bucureşti, nr. 18 – Giurgiu, Cod fiscal 4352620 Tel 0246/211550 Fax 0246/216293
E_mail: secretariat@spitalgiurgiu.ro
OPERATOR DE DATE CU CARACTER PERSONAL

ANMCS
unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA
Autorităţii Naţionale de Management al Calităţii în Sănătate

Meniul zilei de joi 29.10.2026

Regim	DIMINEATA	GUSTARE	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
1a	Ceai fara zahar 250ml		Bulion limpede de legume*		Ceai fara zahar
1b	Ceai cu zahar 250ml		Bulion limpede de legume*250ml		Ceai cu zahar 250ml
3a, 3b	Ceai de menta neindulcit Branza de vaci */cas * telemea *50g Paine prajita *(300g)	Ceai de menta	Supa de zarzavat cu orez*300g Orez fiert cu morcovi 250g Piept de pui fiert* 200g Ceai de menta 250ml	Ceai de menta	Orez fiert cu morcovi* 250g Cas* 50g Ceai de menta 250ml Mar copt 130g
2a, 2b, 4b	Ceai cu zahar Paine *(300g/zi), unt * 10g, cas 50g, branza de vaci 50g, biscuiti* 1pac	Ceai	I.Supa cu galuste* 300g II.2a: Pilaf dietetic*, cas* 100g 2b,4b:Pilaf cu piept de pui*200g/250g	Ceai	I.Budinca de cartofi cu branza telemea *50g II. Compot de piersici 250g
4a,5a,6a, 9b	Ceai cu lamaie 250ml, Paine *(300g/zi, unt * 10g , gem * 20g, branza de vaci*50g, ou fiert*	4a: Mar	I. Supa de zarzavat cu orez* 300g II.Mancare de fasole verde cu pulpe de pui* 250g/200g Neurologie: II.Pilaf taranesc cu pulpe pui * 250g/200g	4a: Branza Fagaras* 200g	I. Friptura inabusita dietetica de pui 200g/250g, salata de varza alba II. Biscuiti cu crema* 1 pac
8 (Diabet)	Ceai neindulcit cu lamaie 250ml, Paine*(300g/zi), branza de vaci 50g, cas 50g, unt 10g	Iaurt* 140g	I.Supa de legume* 300g II.Mancare de fasole verde cu pulpe de pui*250g,200g Neurologie: II.Pilaf taranesc cu pulpe de pui * 250g/ 200g	Cas*50g Ardei gras 50g	I. Friptura inabusita dietetica de pui 200g/250g, salata de varza alba 120g ora 21: Branza Fagaras* 200g
9a, Copii Lehuze, Insotitor Medici garda	Ceai cu lamaie, Paine *(300g/zi), branza telemea* 50g, sunca din piept de pui* 50g, ou fiert*	Lehuze, 9a copii: Mar	I. Ciorba de zarzavat cu orez* 300g II. Orez taranesc cu pipote de pui* 250g/150g	Lehuze, 9a, Copii: Branza Fagaras* 200g	I. Mancare de fasole verde cu pulpe de pui* 250g/ 180g II. Biscuiti cu crema* 1 pac
Regim vegetarian	Paine *(300g/zi), Ceai cu zahar 250ml miere* 20g, gem *20g		I.Ciorba de legume* II. Pilaf cu legume		I. Mancare de fasole verde* 300g II. Mar 160g

Meniul poate contine urmatorii alergeni: 1*, 2*, 4*,5*,6*,7*,8*

LEGENDA. In situatia de mai sus cifrele corespunzatoare fiecarui alergeni sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz ,ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

Nota: Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit

Gramaj carne inainte de procesul tehnologic.

As. Popa Daniela