S P I T A L U L J U D E Ţ E A N D E U R G E N Ţ Ă
G I U R G I U
Bulevardul Bucureşti, nr. 18 – Giurgiu, Cod fiscal 4352620 Tel 0246/211550 Fax 0246/216293
E_mail: secretariat@spitalgiurgiu.ro
OPERATOR DE DATE CU CARACTER PERSONAL

ANMCS
unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA
Autorităţii Naţionale de Management al Calităţii în Sănătate

Meniul zilei de Duminica 11.10.2026

REG	DIMINEATA	GUSTARE	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
1a **1b** **3a, 3b**	Ceai fara zahar Ceai cu zahar 250ml Ceai de menta neindulcit 250ml, branza de vaci */ cas */ branza telemea *50 g , paine prajita 300g/zi	Ceai de menta neindulcit	Bulion limpede de legume* Bulion limpede de legume* 250ml Supa de legume cu orez*300g Orez fiert cu morcovi*250g Piept de pui fiert* 200g Ceai de menta neindulcit 250ml	Ceai de menta neindulcit	Ceai fara zahar Ceai cu zahar250ml Orez fiert cu morcovi*250g Ceai de menta 250ml neindulcit Mar copt 160g
2a, 2b, 4b	Ceai indulcit 250ml, paine *(300g/zi), branza de vaci *50g, cas* 50g, unt 10g	Ceai 250ml	I.Supa cu de zarzavat cu orez*300g II.2a: Paste cu branza de vaci* 250/50g 2b,4b:.Rasol de pui cu garnitura de paste*200/250	Ceai 250ml	I.Omleta dietetica cu branza telemea* 250g/50g II.Compot de piersici* 250g
4a, 5a,6a, 6b, 9b	Ceai cu lamaie, paine (300g/zi), branza de vaci* 50g, gem*20g, unt 10g, ou fiert*	4a: Branza de vaci* 50g, ardei gras 50g	I.Supa de fasole verde cu fidea*300g II.Rasol de pui cu paste in sos de rosii 200/250g	4a : Mar 160g	I.Friptura de vita cu piure de cartofi* 150g/250g, salata de varza alba 120g II. Biscuiti cu crema* 1 buc
8 Diabet	Ceai cu lamaie neindulcit 250ml, paine *(300g/zi), unt *10g, cas* 50g, iaurt* 140g	Ou fiert*1buc	I.Supa de fasole verde*300g II.Mancare de rosii cu carne de pasare 200/250g	Compot de ananas fara zahar 250ml	I. Friptura de vita la tava 150g/250g, salata de varza alba Ora 21: Smantana* 200g
9a, Medici garda, Insotitori Copii lehuze,	Ceai cu lamaie 250ml, paine * (300g/zi), sunca din piept de pui*, gem 20g*, cascaval*50g, unt* 10g	Lehuze, 9a copii: Branza de vaci* 50g, ardei gras 50g	I.Ciorba de perisoare cu carne de vita* (50g) II.Mancare de mazare cu carne de porc* 250g/150g O.G., Copii: II.Rasol de pui cu paste in sos de rosii*200g/250g*	Lehuze, 9a,copii: Mar 160g	I. Friptura de pui cu garnitura de orez taranesc* 200g/250g si salata de varza alba 120g II.Compot de visine 250g
Regim vege tarian	Ceai cu lamaie 250ml, paine (300g/zi), miere *20g, gem*20g		I.Ciorba de zarzavat cu orez* 300g II.Mancare de mazare 300g		I. Orez taranesc*, salata de muraturi 120g II.Mar 160g

Meniul poate contine urmatorii alergeni: 1*, 2*, 4*,5*,6*,7*,8*

LEGENDA. In situatia de mai sus cifrele corespunzatoare fiecarui alergeni sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz ,ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

Nota: Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit

Gramaj carne inainte de procesul tehnologic.

As. Popa Daniela