S P I T A L U L J U D E Ţ E A N D E U R G E N Ţ Ă
G I U R G I U
Bulevardul Bucureşti, nr. 18 – Giurgiu, Cod fiscal 4352620 Tel 0246/211550 Fax 0246/216293
E_mail: secretariat@spitalgiurgiu.ro
OPERATOR DE DATE CU CARACTER PERSONAL

ANMCS
unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA
Autorităţii Naţionale de Management al Calităţii în Sănătate

Meniul zilei de Vineri 09.10.2026

REG	DIMINEATA	GUSTARE	PRÂNZ	GUSTARE	SEARA
1a **1b** **3a, 3b**	Ceai fara zahar Ceai cu zahar 250ml Ceai de menta neindulcit, branza de vaci*/ telemea*/cas paine prajita (300g/zi)	Ceai de menta neindulcit	Bulion limpede de legume* Bulion limpede de legume*300ml Supa de legume cu orez* 300ml Orez fiert cu morcovi* 250g Piept de pui fiert* 200g Ceai de menta neindulcit 250ml	Ceai de menta neindulcit	Ceai fara zahar Ceai cu zahar Orez cu morcov* Ceai de menta neindulcit Mar copt 130g
2a, 2b, 4b	Ceai cu lamaie, paine* (300g/zi, unt*10g, cas* 50g, branza de vaci * 50g, ou fiert*1buc	Ceai	I.Supa de legume cu fidea* 300g II.2a. Paste cu branza de vaci* 250g/50g II.2b,4b: Rasol de pui cu garnitura de paste* 200g/250g	Ceai	I.Pilaf dietetic* 250g branza telemea* 50g II.Orez cu lapte* 250g
4a, 5a,6a, 6b, 9b	Ceai cu lamaie, paine (300g/zi), unt* 10g, cas* 50g, miere* 20g, branza de vaci*50g	4a : Napolitana *1buc	I.Supa de linte* 300g II.Cartofi la tava in sos de rosii si pulpe de pui* 250g/200g	4a : Iaurt 140g	I.Mamaliga 250g, branza Fagaras* 200g, rasol de pui * 200g II.Biscuiti* 1 pac
8 Diabet	Ceai neindulcit cu lamaie, paine* (300g/zi, unt * 10g, cas* 50g, branza Fagaras* 200g	Branza de vaci*50g Ardei gras 50g	I.Supa de linte* 300g II. Friptura de pulpe de pui la tava* 200g/250g	Iaurt* 140g	I.Mamaliga 250g cu smantana* 200g , rasol de pui* 200g II.Cas *50g
9a, Medici garda, Insotitori, Copii, lehuze	Ceai cu lamaie, paine * (300g/zi), unt* 10g, gem* 20g, salam* 50g, branza topita*1buc	Lehuze, 9a copii: Cascaval* 50g Ardei gras 50g	I.Ciorba de zarzavat cu zdrente de ou* 300g II.Iahnie de fasole boabe cu cabanos* 250g/130g, salata de muraturi 150g O.G.,Copii: II Cartofi la tava in sos de rosii si pulpe de pui* 250g/180g , salata de muraturi 150g	Lehuze, 9a : copii: Iaurt* 140g	I. Ghiveci de legume cu pulpe de pui* 250g/200g II.Orez cu lapte* 250g
Regim vegetarian	Ceai cu lamaie 250ml, paine (300g/zi), miere 20g, gem * 20g		I.Iahnie de fasole boabe * 250g, salata de muraturi 120g		I.Tocana de cartofi si ceapa *300g II.Mar 160g

Meniul poate contine urmatorii alergeni: 1*, 2*, 4*,5*,6*,7*,8*

LEGENDA. In situatia de mai sus cifrele corespunzatoare fiecarui alergeni sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz ,ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

Nota: Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit

Gramaj carne inainte de procesul tehnologic.

As. Popa Daniela