S P I T A L U L  J U D E Ţ E A N  D E  U R G E N Ţ Ă
G I U R G I U
Bulevardul Bucureşti, nr. 18 – Giurgiu, Cod fiscal 4352620 Tel 0246/211550 Fax 0246/216293
E_mail: secretariat@spitalgiurgiu.ro
OPERATOR DE DATE CU CARACTER PERSONAL

ANMCS
unitate aflată în
SUPRAVEGHEREA
Autorităţii Naţionale de Management al Calităţii în Sănătate

# Meniul zilei de joi 08.10.2026

| Regim | DIMINEATA | GUSTARE | PRÂNZ | GUSTARE | SEARA |
|---|---|---|---|---|---|
| **1a** | Ceai fara zahar 250ml | | Bulion limpede de legume* | | Ceai fara zahar |
| **1b** | Ceai cu zahar 250ml | | Bulion limpede de legume*250ml | | Ceai cu zahar 250ml |
| **3a, 3b** | Ceai de menta neindulcit<br>Branza de vaci */cas * telemea *50g<br>Paine prajita *(300g) | Ceai de menta | Supa de zarzavat cu orez*300g<br>Orez fiert cu morcovi 250g<br>Piept de pui fiert* 200g<br>Ceai de menta 250ml | Ceai de menta | Orez fiert cu morcovi* 250g<br>Cas* 50g<br>Ceai de menta 250ml<br>Mar copt 130g |
| **2a, 2b, 4b** | Ceai cu zahar<br>Paine *(300g/zi), unt * 10g, cas 50g, branza de vaci 50g, biscuiti* 1pac | Ceai | I.Supa cu galuste* 300g<br>II.2a: Pilaf dietetic*, cas* 100g<br>2b,4b:Pilaf cu piept de pui*200g/250g | Ceai | I.Budinca de cartofi cu branza telemea *50g<br>II. Compot de piersici 250g |
| **4a,5a,6a, 9b** | Ceai cu lamaie 250ml, Paine *(300g/zi, unt * 10g , gem * 20g, branza de vaci*50g, ou fiert* | 4a:<br><br>Mar | I. Supa de rosii cu fidea* 300g<br>II.Mancare de fasole verde cu pulpe de pui* 250g/200g<br>Neurologie:<br>II.Pilaf taranesc cu pulpe pui * 250g/200g | 4a:<br><br>Branza Fagaras* 200g | I. Friptura inabusita dietetica de pui 200g/250g, salata de varza alba<br>II. Biscuiti cu crema* 1 pac |
| **8 (Diabet)** | Ceai neindulcit cu lamaie 250ml, Paine*(300g/zi), branza de vaci 50g, cas 50g, unt 10g | Iaurt* 140g | I.Supa de legume* 300g<br>II.Mancare de fasole verde cu pulpe de pui*250g,200g<br>Neurologie:<br>II.Pilaf taranesc cu pulpe de pui * 250g/ 200g | Cas*50g<br>Ardei gras 50g | I. Friptura inabusita dietetica de pui 200g/250g, salata de varza alba 120g<br>ora 21: Branza Fagaras* 200g |
| **9a, Copii Lehuze, Insotitor Medici garda** | Ceai cu lamaie, Paine *(300g/zi), branza telemea* 50g, sunca din piept de pui* 50g, ou fiert* | Lehuze, 9a copii: Mar | I. Ciorba de zarzavat cu zdrente de ou* 300g<br>II. Orez taranesc cu pipote de pui* 250g/150g | Lehuze, 9a, Copii: Branza Fagaras* 200g | I. Mancare de fasole verde cu pulpe de pui* 250g/ 180g<br>II. Biscuiti cu crema* 1 pac |
| **Regim vegetarian** | Paine *(300g/zi), Ceai cu zahar 250ml<br>miere* 20g,<br>gem *20g | | I.Ciorba de legume*<br>II. Pilaf cu legume | | I. Mancare de fasole verde* 300g II. Mar 160g |

**Meniul poate contine urmatorii alergeni: 1*, 2*, 4*,5*,6*,7*,8***

LEGENDA. In situatia de mai sus cifrele corespunzatoare fiecarui alergeni sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz ,ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

Nota: Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit

Gramaj carne inainte de procesul tehnologic.

As. Popa Daniela