S P I T A L U L J U D E Ţ E A N D E U R G E N Ţ Ă
G I U R G I U
Bulevardul Bucureşti, nr. 18 – Giurgiu, Cod fiscal 4352620 Tel 0246/211550 Fax 0246/216293
E_mail: secretariat@spitalgiurgiu.ro
OPERATOR DE DATE CU CARACTER PERSONAL

Meniul zilei de Miercuri 07.10.2026

REG	DIMINEATA	GUSTARE	PRÂNZ	GUSTARE	SEAR
1a **1b** **3a, 3b**	Ceai fara zahar250ml Ceai cu zahar Ceai de menta neindulcit, branza de vaci * /cas* / branza telemea desarata*, paine prajita* (300g/zi)	Ceai de menta neindulcit	Bulion limpede de legume*250ml Bulion limpede de legume* Supa de legume cu orez*300g Orez fiert cu morcovi*250g Piept de pui fiert*200g	Ceai de menta neindulci	Ceai fara zahar Ceai cu zahar Orez fiert cu morcovi*250g Ceai de menta neindulcit 250ml Mar copt 130g
2a, 2b, 4b	Ceai indulcit, paine* (300g/zi), branza de vaci* 50g, unt *10g, cas *50g	Ceai	I.Supa cu galuste*300g II.2a-Cas 100g, piure de cartofi* 250g 2b,4b- Piept de pui cu piure de cartofi* 200g/250g	Ceai	I.Sufleu din branza de vaci cu morcovi* 250 g II.Biscuiti*1pac, mar copt 130g
4a, 5a,6a, 6b, 9b	Ceai cu lamaie, paine* (300g/zi), miere* 20g, branza de vaci* 50g, unt*10g, cas* 50g	4a: Mar 160g	I.Supa cu galuste* 300g II. Ghiveci de legume cu carne de pasare *180g/250g	4a: Branza Fagaras* 200g	I.Rasol de pui cu garnitura de paste in sos de rosii* 180g/200g II.Biscuiti cu crema* 1 buc
8 **Diabet**	Ceai neindulcit cu lamaie, paine (300g/zi), unt 10g, cas*100g, iaurt* 140g	Branza de vaci* 50g	I.Supa de legume cu zdrente de ou* 300g II. Ghiveci de legume cu carne de pasare *180g/250g	Cas* 50g	I.Rasol de pui cu garnitura de paste in sos de rosii* 180g/200g ora 21: Branza Fagaras* 200g
9a, Medici garda, Insotitori, Copii lehuze	Ceai cu lamaie, paine* (300g/zi), cascaval* 50g , unt* 10g, miere* 20g, salam*50g	Lehuze, 9a, copii: Mar 160g	I.Ciorba de rosii cu orez* 300g II.Varza a la Cluj cu carne de porc 250g/150g O.G,Copii:Ghiveci de legume cu carne de pasare *180g/250g	Lehuze, 9a, copii: Iaurt 140g	I.Rasol de pui cu garnitura de paste in sos de rosii*180/250g II.Croissant cu crema de cacao 1 buc
Regim vege-tarian	Ceai cu lamaie, paine* (300g/zi), miere 20g, gem 20g		I.Ciorba de legume cu fidea* II.Varza la cuptor*		I.Mancare de fasole verde* II.Compot de piersici 250ml

Meniul poate contine urmatorii alergeni: 1*, 2*, 4*,5*,6*,7*,8*

LEGENDA. In situatia de mai sus cifrele corespunzatoare fiecarui alergeni sunt urmatoarele:

1. cereale care contin gluten (grau, secara, orz ,ovaz) si produse derivate
2. oua si produse derivate
3. peste si produse derivate
4. lapte si produse derivate
5. telina si produse derivate
6. mustar si produse derivate
7. produs congelat
8. soia si produse derivate

Nota: Acest meniu poate suferi modificari.

Intocmit, As.Popa Daniela

Gramaj carne inainte de procesul tehnologic.